

# Protocole sanitaire

## Groupes Loisirs

LMJSM

Complexe sportif Claude Dhinnin  
Salle Marcel Vandromme

### I – Accès à la salle

La salle n'est accessible qu'aux entraîneurs et personnes ayant cours ; l'accès aux accompagnateurs est interdit jusqu'à nouvel ordre.

Le port du masque est obligatoire jusqu'au début du cours (pour les enfants de plus de 11 ans), et doit être remis pour circuler dans l'enceinte du gymnase, hors espaces de pratiques gymniques.

L'accès à la salle se fera par l'entrée principale de la salle Vandromme (porte de gauche). La salle sera ouverte 5 minutes avant le début d'un cours et refermée 5 minutes après l'heure du début du cours. Les entraîneurs veilleront à ce que les groupes ne se croisent pas à l'arrivée et la sortie. Toutes les portes d'entrées et de sorties du complexe seront fermées à clés.

Les gymnastes devront se laver les mains avec un soluté hydro alcoolique (SHA), mis à disposition à l'entrée de la salle s'ils n'ont pas le leur. Ils devront se déchausser à la première rangée des gradins pour mettre des claquettes / chaussons / chaussettes. Les déplacements dans la salle se feront le plus possible avec ces chaussures de salle, et il est interdit de marcher pieds nus dans la salle.

Les gymnastes devront arriver en tenue, l'accès aux vestiaires n'étant pas possible.

L'accès au club house, à la salle de danse et à la salle baby gym est interdit.

Lors de la première séance, le protocole sera expliqué à tous les pratiquants. Des rappels leur seront faits régulièrement pendant les séances.

Chaque gymnaste devra rendre une autorisation parentale de reprise.

*En vous remerciant par avance pour votre sérieux.*



Compte tenu de ces contraintes, les horaires sont légèrement modifiés afin d'effectuer un nettoyage entre chaque séance.

MERCREDI	SAMEDI
9h00 - 10h30 GYM ECOLE DE SPORT 6-10 ans*	9h00 - 10h30 GYM ECOLE DE SPORT 6-10 ans*
10h45 - 12h15 GYM ECOLE DE SPORT 6-10 ans*	10h45 - 12h15 GYM ECOLE DE SPORT FILLES 10-14 ans*
13h30 - 15h00 GYM ECOLE DE SPORT 6-10 ans*	

## 2 – Accès aux toilettes

Seuls 2 toilettes situés dans le couloir des vestiaires seront accessibles :

- Un pour les hommes
- Un pour les femmes

Les pratiquants se laveront les mains au gel Hydro alcoolique avant d'y entrer, et se laveront les mains à l'eau et savon en sortant.

Les cuvettes seront nettoyées par les entraîneurs entre chaque groupe et en fin de journée.

Des affiches rappelant les gestes barrières seront disposés à plusieurs endroits de la salle.

## 3 – Déroutement des séances

Les pratiquants devront éviter tout contact entre eux et respecter les gestes barrières.

Le port du masque n'est pas obligatoire durant la séance.

Ils devront également venir à chaque séance avec une nouvelle tenue de sport.

Tout le matériel utilisé sera nettoyé par l'entraîneur avant et à la fin de la séance.

Les entraîneurs porteront leur masque, et s'engagent à limiter les manipulations. Ils devront également se laver les mains (savon ou SHA) entre chaque manipulation si celles-ci sont nécessaires.

Tout le matériel utilisé sera nettoyé par son utilisateur à chaque fois qu'un autre gymnaste devra utiliser le même matériel.

Besoin de matériels :

- serviette personnelle (interdiction de s'entraîner sans serviette)
- gourde personnelle ou bouteille d'eau
- solution hydroalcoolique personnelle ( si besoin)
- chaussettes / claquettes spécifiques pour la salle

## 4 – Suivi des présences

Bouchra Youbi a été nommée manager COVID par le club, et formée par la Fédération Française de Gymnastique (FFG). Elle a pour rôle de faire respecter le présent protocole et récupérer les feuilles de présence de chaque groupe.

Une feuille de présence sera remplie pour chaque groupe par l'entraîneur référent.

Les gymnastes présentant des symptômes seront renvoyés à domicile.

Les gymnastes présentant le moindre symptôme s'engagent à ne pas se présenter à l'entraînement, et à prévenir l'entraîneur référent.

## 5 – Sortie de la salle

Ils sortiront de la zone d'entraînement par le fléchage prévu à cet effet.

Ils devront se rechauffer dans la zone prévue à cet effet.

Ils devront également se laver les mains avec SHA avant de sortir de la salle.

La sortie se fera par la porte de secours à l'autre bout des gradins (porte bleue derrière la salle) afin de limiter les croisements.

## **6 – Retour au club en cas de « cas contact » ou positif Covid**

Le retour au club ne pourra se faire qu'avec présentation du résultat du test NEGATIF et RECENT, ou 21 jours après avoir été cas contact (au sein du gymnase ou en dehors du gymnase).